

Beleidsplan Reumapatiëntenvereniging Zoetermeer e.o.

Het beleid van de vereniging is er op gericht de reumapatiënt uit zijn/haar isolement te halen en te houden door middel van voorlichting, oefengroepen en diverse activiteiten.

Het beleid van de vereniging is gericht op de volgende activiteiten.

- Het geven van voorlichting aan alle belangstellenden over diverse reuma-aandoeningen via lezingen. Deze lezingen worden o.a. gehouden in het Lange Landziekenhuis of in het Oostpunt in Oosterheem;
- Het houden van een inloopspreekuur. Iedereen heeft dan de gelegenheid om met een ervaringsdeskundige over "reuma"-problemen te praten. Ook wordt in dit spreekuur voorlichting gegeven en zijn er folders over verschillende reuma-aandoeningen om in te kijken of mee te nemen; Het inloopspreekuur wordt iedere eerste woensdag van de maand in de bibliotheek in het stadshart gegeven.
- Het organiseren van lotgenotencontact via ledenbijeenkomsten; Om de veertien dagen wordt een lotgenotencontact gehouden. E.e.a. ter bevordering van de onderlinge contacten en het onderhouden van contact met hun aan huis "of elders gebonden leden. Hierbij bestaat de mogelijkheid om van gedachte te wissel over hoe omgaan met reuma, ervaringen uitwisselen e.d. Daarnaast wordt de mogelijkheid aangeboden om lichte "handgymnastiek" te doen. Dit gebeurt op een creatieve wijze onder leiding van een deskundig iemand.
- Het organiseren van oefen- en beweeggroepen en hydrotherapiegroepen voor alle soorten reuma. Er zijn diverse oefengroepen. Deze zijn o.a. ondergebracht bij de Vierstroomzorging en Aartsen Praktijk voor Fysiotherapie BV Zoetermeer. Zo zijn er medische fitnessgroepen hydrotherapiegroepen. De vereniging heeft speciale oefengroepen voor personen met de ziekte van Bechterew. dit alles onder begeleiding van fysiotherapeuten. Daarnaast bevordert de vereniging andere activiteiten zoals yoga, slender you, nordic walking en tai chi tao;
- Het uitgeven van een contactblad en het publiceren van een website. Het contactblad wordt vier maal per jaar uitgegeven. In deze media wordt verenigingsnieuws, nieuws dat van belang kan zijn voor de leden, nieuws aangaande reuma e.d.;
- Het organiseren van contactmiddagen en gezellige activiteiten, zoals een dagje uit, een najaarsbijeenkomst, kerstdiner en nieuwjaarreceptie;
- Het behartigen van de belangen van de reumapatiënt door deelname aan diverse plaatselijke en regionale overleggen zoals, Zorgvragersraad Zoetermeer, overleg Lange Land Ziekenhuis, Platform Gehandicaptenbeleid en Zorgbelang Zuid-Holland West en belangen behartiging van de reumapatiënt in diverse werkgroepen.
- het stimuleren van de zelfwerkzaamheid van individuele personen met een reumatische aandoening en hun mondigheid in relatie tot personen en instanties van de diensten van wie men gebruikt maakt of die om andere redenen voor hen van belang zijn;
- het organiseren van andere door haar leden gewenste activiteiten, die tot het bereiken van de doelstelling kunnen bijdragen en niet in strijd zijn met de wet of haar statuten.